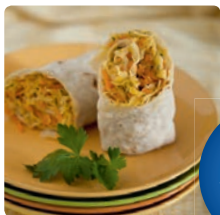


WRAPY



NA 4
WRAPY

Složení:

- 200 g Mevalia Bread Mix
- 4 g soli
- 130 g vody

Na smažení:

- 30 g slunečnicového oleje

Postup:

Vidličkou promíchejte **Mevalia Bread Mix**, sůl a vodu a následně použijte ruce a vyhnějte těsto. Pomocí **Mevalia Bread Mixu** pomoučete pracovní plochu a vytvarujte z těsta čtyři ploché placky. V případě potřeby je ještě pomoučete **Mevalia Bread Mix** směsí, aby se těsto zespodu nelepilo. Rozehřejte slunečnicový olej v nepřilnavé pánvi a osmažte wrapy po obou stranách do světle hnědé.

Uložte wrapy jeden na druhý a zabalte do vlhké tkaniny až do servírování.

TIP:

Wrapy plňte vaší oblíbenou zeleninovou směsí.

Celé množství	Energie - 961 kcal	1,4 g bílkovin	40 mg Phe
1 ks	Energie - 240 kcal	0,35 g bílkovin	10 mg Phe
+ je potřebné si připočítat náplň podle druhu zeleniny			