

OVOCE V ČOKOLÁDOVÉ POLEVĚ



NA
2
PORCE

Suroviny:

- 50 g jablečných kroužků
- 100 g **Mevalia Chocotino**
- 30 g másla
- 1 banán (cca 120 g)

Příprava:

1. Rozpusťte máslo, poté opatrně přidejte **Mevalia Chocotino** (snižte teplotu, jinak se čokoláda spálí) a vymíchejte do hladka.
2. Rozdělte banán na stejné části a napíchejte na lízátkové tyčky, párátko nebo špejle.
3. Ovoce potřete čokoládou. Jablečné kroužky můžete ponořit do čokoládové směsi a navléknout na špíz.
4. Hotové dejte okapat nad hrnec s čokoládou a nechte uschnout. Po ztuhnutí udržujte v chladu.

TIP:

Banánové i jablečné kroužky je možné ozdobit dle přání sypaným cukrem, sušeným kokosem nebo sušenkovou drobenkou.

Nutriční informace:

Celé množství	Energie - 946 kcal	1,7 g bílkovin	70 mg Phe
1 porce	Energie - 473 kcal	0,85 g bílkovin	35 mg Phe