

PIZZA KEBAB

NA
1
PORCI

Suroviny:

- 1 kus Mevalia Pizza Base
- 35 g Mevalia Burger Mix
- 45 ml vody
- 2 lžičky oleje
- sůl, pepř, chilli koření
- 15 g pórku
- 30 g rajčat
- 20 g ledového salátu
- 20 g vhodné nízkotučné majonézy
- 1 stroužek česneku

Příprava

1. Smíchejte **Mevalia Burger Mix** společně s kořením, vodou a olejem a nechte odpočívat.
2. Pórek nakrájejte na tenké kroužky, salát na proužky a rajčata na jemné plátky.
3. Česnek vylisujte a smíchejte v misce s majonézou.
4. Rozdělte neupečený pizza korpus na polovinu.
5. Rozválejte burgerovou směs mezi dvě potravinové folie až na velikost poloviny pizza korpusu.
6. Na pánvi předehřejte olej a smažte burgerovou směs na obou stranách do křupava.
7. Předehřejte gril a poloviny pizza korpusu grilujte do křupava asi 3-5 minut.
8. Na spodní polovinu pizza korpusu rozetřete majonézu s česnekem, položte na to smažený kebab a ozdobte salátem, rajčaty a pórkem a přikryjte zbývající polovinou pizzy.

Nutriční informace:

1 porce

Energie - 692 kcal

3,3 g bílkovin

97 mg Phe