

HALLOWEENSKÉ PÁRKY

MEVALIA
PARTY
TIME

Nutriční informace	Celé množství	1 porce
Energie	643 kcal	46 kcal
Bílkoviny	1,3 g	0,1 g
L-fenylalanin	51 mg	4 mg



SUROVINY

(pro 14 špízů):

- 105 g **MEVALIA Burger Mix**
- 3 lžičky olivového oleje
- 135 ml vody
- špetka soli
- špetka pepře
- 30 kousků **Mevalia Spaghetti**



POSTUP

1. Vaříme **MEVALIA špagety** dle návodu a necháme vychladnout.
2. V misce smícháme **MEVALIA Burger Mix** s vodou, olivovým olejem, špetkou soli a pepřem. Promícháme, dokud nebudou všechny suroviny spojené.
3. Ze vzniklé směsi rukama tvarujeme válečky a napícháme je na špejli.
4. Okolo takto připravených špízů omotáme špagety.
5. Smažíme v horkém oleji.
6. Podáváme s kečupem.

