

## SLADKÉ KAKAOVÉ PALAČINKY



NA  
2  
PALAČINKY

## Suroviny:

- 50 g Mevalia Bread Mix
- 8 g nízkobílkovinného práškového kakaa
- 1 špetka soli
- 10 g cukru
- 120 ml náhražky mléka Mevalia Lattis

## Na pečení:

- 10 g másla

## Na ozdobu:

- 30 g banánů

## Postup:

1. Prosejeme společně Mevalia Bread Mix a práškové kakao a smícháme se solí a cukrem.
2. Pak smícháme všechny suroviny s náhražkou mléka Mevalia Lattis a elektrickou metlou zpracujeme v homogenní těsto. Necháme 15 minut nakynout.
3. V nepřilnavé pánvi rozeřijeme máslo a spirálovým pohybem do ní vlijeme polovinu těsta. Stěrkou rozetřeme těsto tak, aby vznikla tenká palačinka.
4. Palačinku opečeme po obou stranách.
5. Nakonec naplníme plátky banánu a podáváme.



Celé množství	Energie - 353 kcal	1,6 g bílkovin	63 mg Phe
1 palačinka	Energie - 176 kcal	0,7 g bílkovin	31 mg Phe