

OVOCNÁ POMAZÁNKA



NA
CCA 4
PLÁTKY
CHLEBA

Suroviny:

- 50 g malin
- 50 g medu
- 10 g vanilkového cukru
- 125 g změkklého másla

TIP:

Nechte si stranou pár malin na ozdobu.

Postup:

1. Maliny smícháme s medem a vanilkovým cukrem.
2. Potom směs vmícháme do změkklého másla a našleháme elektrickým šlehačem.
3. Nakonec namažeme na chleba a ozdobíme malinou.



Celé množství	Energie - 1174 kcal	1,7 g bílkovin	68 mg Phe
1 plátek Pan Carré + 20 g pomazánky	Energie - 337 kcal	0,5 g bílkovin	20 mg Phe
1 plátek Pan Rustico + 20 g pomazánky	Energie - 340 kcal	0,5 g bílkovin	20 mg Phe