



## OVOCNÝ ZELENÝ SEN – SMOOTHIE NÁPOJ



NA  
1  
DRINK

### Suroviny:

- 23,4 g MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA (odpovídá 1 sáčku)
- 130 ml vody
- ½ kiwi
- 50 g jablek
- 12 g špenátu
- 1 šalvějový list
- trocha zázvoru (dle Vaší chuti)

### TIP:

Do smoothie lze přidat i zázvor, ale pozor, aby nápoj nebyl příliš ostrý.



Celé množství

Energie – 123 kcal

10,9 g bílkovin

47 mg Phe