

Mevalia

AMINO
ACIDS

PKU

GMPOWER



ČOKOLÁDOVO – SKOŘICOVÉ SMOOTHIE



NA
1
DRINK

Příprava:

1 porce (200 ml)

Nastrouháme **MEVALIA CHOCOTINO** a dáme ho do kuchyňského robotu. Přidáme skořici, med, vodu a **MEVALIA LATTIS** a vše důkladně rozmixujeme. Vzniklé smoothie nalijeme do šejkru, přidáme celý sáček **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** a dobře protřepeme.

Suroviny:

- 70 ml **MEVALIA LATTIS**
- 23,4 g **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** (odpovídá 1 sáčku)
- ¼ **MEVALIA CHOCOTINO** - nastrouhat
- 30 ml voda
- ½ lžičky skořice
- med

TIP:

Čím déle směs mícháme, tím více se čokoláda rozpustí. Pokud bychom chtěli mít ve smoothie malé kousky čokolády, nemícháme nápoj příliš dlouho.



Celé množství

Energie - 297 kcal

10,3 g bílkovin

28 mg Phe

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii. Potravina pro zvláštní lékařské účely.